

EN UAFHÆNGIG PATIENTFORENING
FOR PATIENTER MED
MIGRÆNE OG HOVEDPINE



MIGRÆNE & HOVEDPINE
FORENINGEN

Toftehøj 90 · 6470 Sydals · Tlf. 70 22 00 52

www.hovedpineforeningen.dk

Mail: post@hovedpineforeningen.dk

Foreningen beskæftiger sig med:

- Formidling af informationer til presse, politikere samt offentligheden generelt om de svære tilbagevendende hovedpineformer.
- Rådgivning af hovedpinepatienter.
- Formidling af viden og erfaringer mellem læger og hovedpineramte samt patienter imellem.
- Varetagelse af hovedpinepatienters fælles interesser.
- Kontakt til og erfaringsudveksling med udenlandske organisationer med tilsvarende formål.
- Støtte til forskningen i de svære tilbagevendende hovedpinelidelser.

Foreningens mål:

- Medvirke til en høj grad af viden generelt i samfundet om alle former for hovedpine.
- Skabelsen blandt andre medborgere af en god forståelse for, samt en høj grad af accept af hovedpineramte medborgeres forhold og vanskeligheder i dagligdagen, samt for hovedpinepatienters muligheder i det moderne samfund.
- Oprettelse af lokalforeninger i de enkelte landsdele.
- Afholdelse af foredrag og møder rundt om i Danmark.
- Udsendelse af et medlemsblad fire gange årligt, samt at drive en informations-hjemmeside på www.hovedpineforeningen.dk

Ny sammenslutning af patientforeninger:

Vi er nu med i en paraplyorganisation som hedder Hovedpinesagn. Det er sammen med Horton Hovedpineforeningen og Trigeminus Foreningen. Tilsammen kommer de tre foreninger til at udgøre den største patientorganisation for hovedpine og ansigtssmerter i Danmark. Det vil fremover komme alle danskere der døjer med hovedpine til gode. Vi ønsker at skabe mere fokus på disse lidelser, så hovedpineramte kan få et bedre liv. Hovedpine har i alt for mange år været en overset sygdom, der ikke kan ses med dette blotte øje. Det kan, og skal der gøres mere for!

Vil du også være med til at udbrede viden om hovedpinesygdomme, så kontakt foreningen på tlf. 70220052 eller send en mail på post@hovedpineforeningen.dk - så vil vi sende en stak folder til uddeling. Vi skal synliggøres overalt hvor det er muligt!

Forenings mål:

- Igennem vores samarbejde med læger og forskere kan vi via vores medlemsblad samt "medlemmernes" side på foreningens hjemmeside holde dig aktuelt orienteret om de seneste fremskridt omkring hovedpinelidelserne.
 - Vi har kontakt med forskerne på såvel børne- og ungeafdelingen i Herlev samt på Dansk Hovedpine Center, så vi hele tiden er ajour og offentliggør alle nyheder i bladet og på vores hjemmeside.
 - Udbrede viden i samfundet om hovedpinelidelser.
 - Afholde foredrag og møder rundt om i Danmark.
 - Udsendelse af et medlemsblad fire gange årligt, samt at drive en informativ hjemmeside.
 - Der er oprettet et debatforum for vores medlemmer.
 - Facebookside hvor hovedpineramte kan debattere.
 - Vi har kontaktpersoner, som du kan maile eller ringe til.
-
- Som medlem får du mulighed for kontakt til andre mennesker med samme type lidelse som din egen.
 - Som medlem får du et effektivt middel i din kamp mod at "føle dig alene med problemerne". Du vil opleve, at du som hovedpineramt ikke er ene, men tværtimod i selskab med mange, mange tusinde mennesker i samme situation.
 - Selv om du eventuelt ikke selv leder af nogen hovedpineform, kan du alligevel finde svar på mange hovedpine-relaterede spørgsmål, og derigennem bistå for eksempel dit barn eller en ældre svækket slægtning, som ikke selv magter et aktivt medlemskab.
 - Som medlem vil du med læserbreve, mails eller breve til os kunne bidrage til den indsats foreningen til stadighed gør for at fremme en god forståelse og kontakt mellem læger og patienter.
 - Du vil kunne komme frem med dine synspunkter til os, og få dem bragt videre anonymt, hvis du ønsker det.

10% af befolkningen har migræne, heraf 2/3 kvinder.
15% af befolkningen har spændingshovedpine mere end 1 gang pr. uge, og ca. 5% af befolkningen har migræne mere end 1 gang pr. måned. Både børn og voksne af begge køn rammes således i stort tal.

Næsten hvert 10. barn i skolealderen har anfald af migræne. I 7-års alderen er sygdommen lidt hyppigere blandt drenge, men omkring puberteten rammes først og fremmest piger. De forskellige former for hovedpine medfører skønsmæssigt 3 millioner sygedage om året i Danmark, svarende til 20% af det samlede sygefravær for alle sygdomme taget under ét.

Hvad kan den enkelte patient eller pårørende gøre ?

Melde sig ind i Migræne & Hovedpineforeningen og få andre patienter og pårørende til at gøre det samme. Med flest mulige medlemmer får vi bedre økonomisk grundlag, samt større indflydelse på politikernes holdning til vort problem.

Meld dig ind i foreningen - vi hjælper dig!

Se mere på www.hovedpineforeningen.dk

- her kan du indmelde dig og betale online.

Du kan også ringe på tlf. 70 22 00 52 eller sende en mail til post@hovedpineforeningen.dk og tilmelde dig

- vær med til at gøre en forskel.



Scan koden med din
smartphone eller læs
mere om foreningen på
www.hovedpineforeningen.dk



Find os på facebook:

facebook.com/hovedpineforeningen